

- 1. Ab jetzt "3G":** Das Studio bitte mit **Maske** betreten.

Du bist **geimpft: Nachweis 1 x** vorlegen, dann ist alles okay!
Du bist **genesen: 1 x Nachweis** vorlegen und alles ist okay!

Ansonsten: Bitte Test vor legen :
24 Std. negativer Antigen-Test / 48 Std. negativer PCR-Test.
- 2. Eingang:** Hand-Desinfektion.
- 3. Umkleide:** Bitte alle Sachen in die Schränke:
Schuhe unter die Schränke.

Spinte: Werden vom Team desinfiziert.

Duschen: max. 2 Personen pro Kabine,
somit sind 10 Duschen zurzeit nutzbar
- 4. Geräte/Kurse:** **2 große Handtücher.**

Kein Haut-/Haar-Kontakt mit Polstern / Matten.

Masken dürfen **bei den Übungen abgenommen** werden.
Beim Sprechen oder Gehen bitte Maske aufsetzen!
- 5. Infrarot-Kabine:** Einzeln nutzbar.
Sauna: bis 2 Personen.
Dampfbad: Einzeln nutzbar.

Bitte fragt uns gern nach weiteren Hinweisen.
Danke, Euer Team