

**1. Ab jetzt “2G”:**

Das Studio bitte mit **Maske** betreten.

Du bist **geimpft: Nachweis 1 x** vorlegen, dann ist alles okay!  
Du bist **genesen: 1 x Nachweis** vorlegen und alles ist okay!

**Eingang: Hand-Desinfektion.**

**2. Umkleide:**

Bitte alle Sachen in die Schränke:  
**Schuhe unter** die Schränke.

**Spinte: Werden vom Team desinfiziert.**

**Duschen:** max. 2 Personen pro Kabine,  
somit sind 10 Duschen zurzeit nutzbar

**3. Geräte/Kurse:**

**2 große Handtücher.**

**Kein Haut-/Haar-Kontakt** mit Polstern / Matten.

**Masken** dürfen **bei den Übungen abgenommen** werden.  
**Beim Sprechen oder Gehen bitte Maske aufsetzen!**

**4. Infrarot-Kabine:**

Einzel nutzbar.

**Sauna:**

bis 2 Personen.

**Dampfbad:**

Einzel nutzbar.

**Bitte fragt uns gern nach weiteren Hinweisen.  
Danke, Euer Team**