

**Ab sofort:**

**Geimpft (mind. 2x)  
Genesen  
Ungeimpft mit tagesakt. Test  
und Termin-Vereinbarung.**

Das Studio bitte mit **Maske** betreten + Hände desinfizieren.

**Umkleide:**

Bitte alle Sachen in die Schränke:  
**Schuhe unter** die Schränke.

**Spinte: Werden vom Team desinfiziert.**

**Duschen: max. 2 Personen pro Kabine,  
somit sind 10 Duschen zurzeit nutzbar**

**Geräte/Kurse:**

**2 große Handtücher.**

**Kein Haut-/Haar-Kontakt** mit Polstern / Matten.

**Masken dürfen bei den Übungen abgenommen** werden.

**Beim Sprechen oder Gehen bitte Maske aufsetzen!**

**Infrarot-Kabine: Einzeln nutzbar.**

**Sauna: bis 2 Personen.**

**Dampfbad: Einzeln nutzbar.**

**Bitte fragt uns gern nach weiteren Hinweisen.  
Danke, Euer Team**